



# Angebot

Für Kooperation | Aufträge

## IMPULSE UND COACHING

### 1. Einzelcoaching

- Selbstbewusstsein, -wert, -vertrauen
- menschenorientierte Führung
- Reflexion und Sparringspartner
- Prokrastination überwinden.

### 2. Workshops

Individuelles Thema - Führungskräfte, oder eigene Workshops 1,5 - 7 Std. z.B.

- Entscheidungen schnell und sicher treffen.
- Endlich Aufschieberitis überwinden!
- Haus des Lebens: WLB & Achtsamkeit
- Selbstbewusstsein und Selbstwert stärken.

### 3. Mental Power Journey | Walk

- Mental Power Journeys = Trancereisen, für Gruppen zur Persönlichkeitsentwicklung | Stressreduktion, online Mittagspause | im Programm bei Convention / Workshop
- Mental Power Walk = Gruppen-Coaching-Spaziergänge in der Mittagspause, um ein Team-Thema zu lösen / Ideenfindung

## RAHMEN

**Wer:** für Führungskräfte und Mitarbeitende

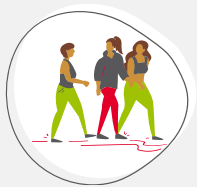
**Dauer:** individuell 0,5 / 1,5 / 2 Stunden | 1/2 - 1 Tag

**Termine:** nach Vereinbarung oder regelmäßig

**Preis:** nach Angebot oder 180 Euro/h

**Ziel:** konkretes, festgelegtes Ziel, mentale Gesundheit, Frauenförderung, persönliches Wachstum

**Nutzen:** Wertschätzung der Mitarbeitenden, neue Kraft und Freiheit für private Themen und den Beruf, stärkere Präsenz durch weniger Grübeln, motivierteres und fokussierteres arbeiten, gestärktes Selbstbewusstsein, klarer formulierte Bedürfnisse und gesteigerte Zufriedenheit, sicher Entscheidungen treffen.



*Impulsgeberin*

## CAROLINE DEINERT

Von Herzen wünsche ich mir, dass Frauen über sich hinauswachsen! Als Spezialistin Lernen, Kommunikation & Transformation bringe ich zuverlässig und verantwortungsbewusst meine Erfahrung ein. Workshops vollgepackt mit Wissen. Systemische Coaching-Impulse für den nächsten Schritt meiner Klienten.

## KONTAKTDATEN

☎ (08063) 5 09 03 07  
(0178) 3 34 63 78

✉ [cd@carolinedeinert.de](mailto:cd@carolinedeinert.de)

🏠 Ahornallee 8,  
83620 Feldkirchen-Westerham  
[www.carolinedeinert.de](http://www.carolinedeinert.de)

🌐 [caroline-deinert](https://www.linkedin.com/company/caroline-deinert)

## WEITERE ANGEBOTE

- Kontinuierliche oder interim Kommunikationsbegleitung bei betrieblichen Veränderungen
- Frauenförderung begleiten
- Aus- und Weiterbildung umsetzen
- Moderation: Veranstaltung, Interview, Podiumsdiskussion